

# VIE ASSOCIATIVE

## 2022 / 2023



Votre agenda du bon temps est là !

Parce que la vie ne doit pas être que métro-boulot-dodo (voire boulot-dodo en version télétravail), il est important de se réserver des moments de respiration.

Des moments pour se retrouver, partager ses passions, ses loisirs, apprendre, s'amuser ensemble.

Et bien des moments comme cela, il n'y a que cela dans cet agenda de la vie associative.

En un coup d'œil, retrouvez dans ce document tous les créneaux proposés par les associations Lezennoises : activités artistiques, musique, sport...

L'idéal pour vous faire votre propre emploi du temps à la carte en choisissant vos activités préférées ou celles de votre famille.

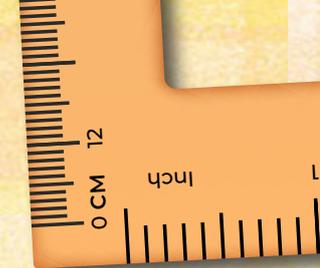
Et pour plus d'informations, vous avez toutes les coordonnées des associations au dos.

Il ne vous reste plus qu'à passer du bon temps à Lezennes !

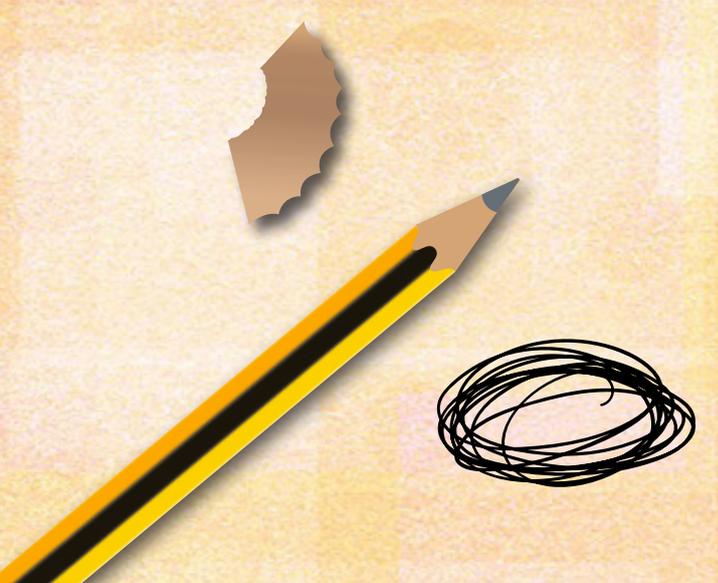
Bonne reprise de vos activités préférées

La commission Vie Associative, Animations, Sports :  
Sandrine DEPLECHIN, Rizlène HENNACH,  
Fabien DECOURSELLE, Michaël DESEURE,  
Franck LACMANS, Cyril MIRABAUD,  
Jean SAGETTE



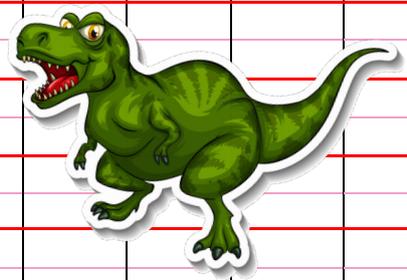


	Lundi					Mardi								Mercredi			
	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Salle Brassens	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Extérieur	Salles Pôle Grémaux	Salle Brassens	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur
8h																	
9h																	
10h								GV Fitness adapté au groupe						Cœur et Santé			
11h											GV Marche Nordique						
12h																	
13h	GV Fitness Gym							GV Hathayoga									
14h																	Basket Mini-Poussin(e)s nés entre 2014 et 2017
15h												Club Couture		Elisaline 8-9 ans			Stade Lezennois - Débutants U8/U9 nés en 2014 et 2015 - U10/U11 nés en 2012 et 2013 - U14/U15 nés en 2010 et 2011
16h														Elisaline 6-7 ans			Basket Poussin(e)s - U11 nés en 2012, 2013
17h														Elisaline 4-5 ans			Stade Lezennois - Débutants U6/U7 nés en 2016 et 2017 - U12/U13 nés en 2010 et 2011
18h		ASAM Krav Maga Enfants à partir de 8 ans	Badminton Jeu libre											Elisaline Ados 2			ASAM Krav Maga éveil arts martiaux 4 à 8 ans ASAM Krav Maga Enfants à partir du 8 ans
19h	GV Body Energy	ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes			Atelier Théâtre & Cie Les Ados-Médiens (13 à 18 ans)			Basket Cadets U17 nés en 2006, 2007									Stade Lezennois - Débutants U16-U17 nés en 2006 et 2007
20h	GV Step			Stade Lezennois Séniors			Taekwondo enfants 4 à 12 ans			Stade Lezennois U18-19 18h30 à 20h				GV Hathayoga			ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes
21h			Badminton Entraînement débutant et intermédiaire		Atelier Théâtre & Cie LezGood Les adultes (18 ans à "sans modération")		Taekwondo 13 ans et plus			Escalade Tous les niveaux			Lezennes Arts Plastiques				Badminton entraînement jeunes nés entre 2011 et 2014
22h						Elisaline Adultes		Badminton Entraînement Compétiteurs			Foot Loisir à partir de 19h		Harmonie de Lezennes				Badminton entraînement jeunes nés entre 2005 et 2010
23h														Elisaline West Coast Swing			Basket Juniors - U20 nés en 2003, 2004, 2005
																	Basket Séniors 1 nés avant 2001





	Samedi						Dimanche					
	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Garage du complexe sportif	Salles Pôle Gréaux	Extérieur	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Salles Pôle Gréaux	Sur les routes de la région
8h												
9h												
10h												
11h	Elisaline Country											
12h	GV Gym Energie+	ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes	Badminton Entraînement jeunes 2015 et après	Les Biclous d'Isidore 1 à 2 samedi par mois	Lezennes Arts Plastiques Fondamentaux	GV Marche Nordique						
13h												
14h												
15h												
16h												
17h												
18h												
19h												
20h												
21h												



A vos dés !  
Dernier dimanche de chaque mois

Conception, réalisation, impression : Service Communication - Ville de Lezennes  
Sources éléments graphiques : www.freejkl.com - www.vecteezy.com



LEZENNES



Association	Coordonnées
A vos dés ! (jeux de société, de plateau, de figurines...)	Email : avosdes@outlook.fr / Tel : 06 60 15 39 74 / Blog : assoavosdes.canalblog.com
AFEP (Association Familiale d'Education Populaire)	Tel : 03 20 05 39 27
Amicale Laïque	Email : amicalelaïquelezennes@gmail.com / Tel : 06 13 10 91 20 / Facebook : Amicale Laïque de Lezennes A l'agenda dans l'année : loto, soirée flamande, fête des écoles
Anciens combattants	
Association des Parents d'Elèves	Email : apedelezennes@gmail.com / Facebook : APE de Lezennes
ASAM (Arts Martiaux - Krav Maga)	Email : asamlezennoise@gmail.com / Tel : 06 51 97 48 98 / Site : asamlezennes.unblog.fr
Atelier Théâtre Lezennes & Cie	Email : theatre.lezennesetcie@gmail.com / Tel : 06 33 10 70 92 / Facebook : Atelier Théâtre Lezennes
Badminton Club	Email : mercier_sophie59@gmail.com / Tel : 06 81 30 80 28 / Site : www.badminton-lezennes.com
Basket Club Lezennois	Email : bbcllezennes@gmail.com / Tel : 06 38 10 02 35 / Facebook : Basket Ball Club Lezennes / Site : bbcl.clubeo.com
Les Biclous d'Isidore	Email : lesbiclousdisidore@gmail.com / Facebook : Isidore Biclou
Cercle de recherche historique de Lezennes	Email : crhl@orange.fr
CLIC (Collectif lezennois d'initiatives pour le cadre de vie)	Email : clic.lezennes@gmail.com
Club Alpin (escalade, sortie vtt, randonnée...)	Email : cafdelezennes@gmail.com / Site : lezennes.ffcam.fr
Club Couture	Email : joelle.duriez@orange.fr / Tel : 06 45 20 95 77
Comité Téléthon	Email : lezennes.telethon@gmail.com / Facebook : Téléthon de Lezennes
Compagnie du Libre Court (théâtre patoisant)	Email : philippe.roffe@orange.fr
Cyclo Club	Email : genevois.jean-louis@numericable.fr / Tel : 06 34 70 20 64
Donneurs de Sang bénévoles de Lezennes	Email : adsblezennes@gmail.com / Tel : 06 15 96 49 62 / Facebook : ADSB Lezennes / Site : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr A l'agenda prochain don de sang le mercredi 10 novembre 2021
Elisaline (danse)	Email : elisaline.lezennes@gmail.com / Tel : 06 08 57 96 31
Foot Loisir	Email : stevensroels@hotmail.fr
Groupe vocal Lezennois	Email : c.frequent@hotmail.fr / 07 81 88 43 36
Grupo Capoeira Brasil Lezennes	Email : michaelbaudoin@yahoo.fr
Gymnastique Volontaire (GV)	Email : gvlezennes@gmail.com / Site : gvlezennes.clubeo.com
Harmonie de Lezennes	Email : philippe.maes2@orange.fr / Tel : 06 74 65 75 66 / Facebook : Harmonie de Lezennes
Les Amis d'Isidore	Email : lesamisdisidore@orange.fr
Lez Artspenteurs	Email : lez.artspenteurs@gmail.com / Tel : 06 88 05 95 67 / Site : lez-artspenteurs.webnode.fr
Lez Assmats	Email : lezassmat@gmail.com
Lezennes Arts Plastiques	Email : pluchon@wanadoo.fr / Tel : 06 73 94 76 08 / Facebook : Lezennes Arts Plastiques
Office Municipal des Sports et de la Culture	Email : omsc.lezennes@gmail.com
Potagers d'Isidore	Email : patrick.musmaque@orange.fr
Protection Civile	Site : www.protectionciviledunord.fr
Secours Populaire	Email : prouille.michele@orange.fr / Tel : 06 32 01 91 41
Stade Lezennois	Site : stade-lezennois.footeo.com
Taekwondo	Email : taekwondolezennes@gmail.com / Tel : 06 07 72 90 30 - 07 66 42 18 76 / Facebook : Lezennes Taekwondo Club
Tisseurs d'Oz (Collectif reliant les Lezennois(es) et les invitant à agir ensemble)	Email : lestisseursdoz@gmail.com / Facebook : LesTisseurs D'Oz / Site : lestisseursdoz.fr