Lezennes
Cité de la Pierre

VIE ASSOCIATIVE 2020 / 2021

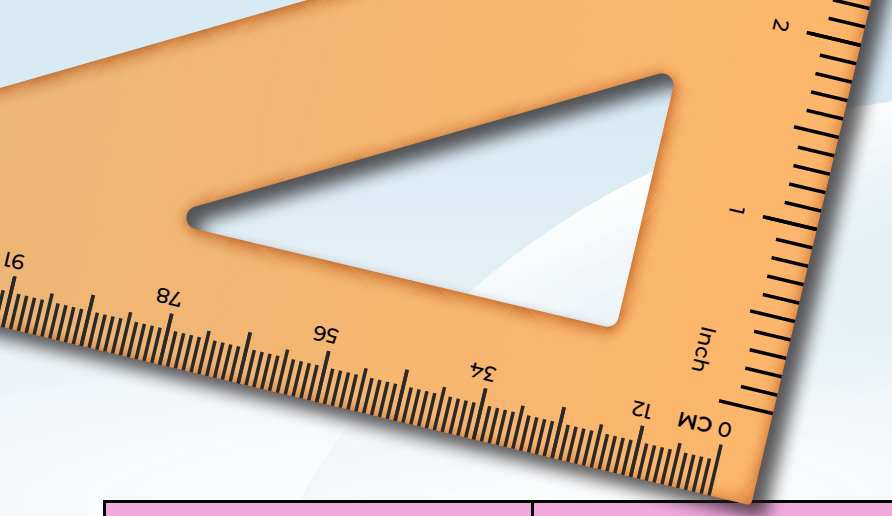
Mon emploi du temps de la rentrée à Lezennes

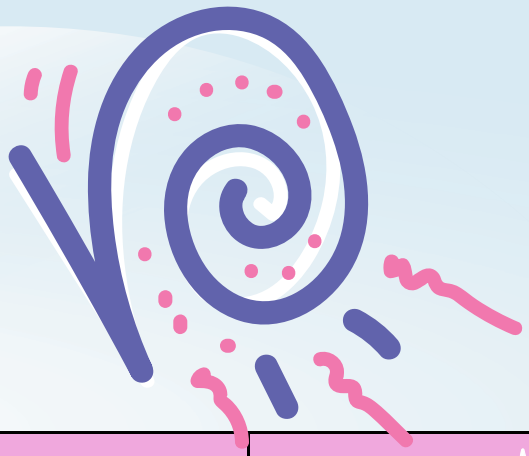
Faîtes votre emploi du (bon) temps !
Les associations Lezennoises nous ont aidés à garder un lien entre nous pendant le confinement et c'était vital.
Et pour cette rentrée elles ont tout fait pour pouvoir vous accueillir à nouveau en s'adaptant aux conditions sanitaires.
Bravo et merci à toutes et tous.
Se retrouver, partager ses passions, ses loisirs, apprendre, s'amuser ensemble... tout cela est au programme de cette rentrée grâce à vos associations.
Et il ne vous reste plus qu'à vous faire votre propre emploi du temps à la carte en choisissant vos activités préférées.
Pour cela nous innovons en vous offrant ce planning hebdomadaire de tous les créneaux proposés par les associations.
Activités artistiques, musique, sport...retrouvez tous vos loisirs en un coup d'œil pour faciliter votre choix en fonction de vos agendas et ceux de vos enfants.

Bonne reprise de vos activités préférées

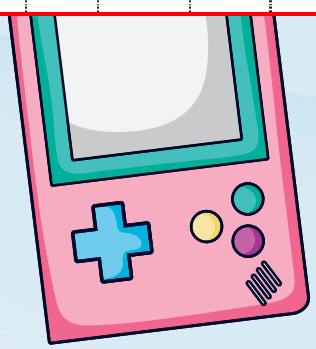
Jean Sagette
Adjoint à la Vie Associative

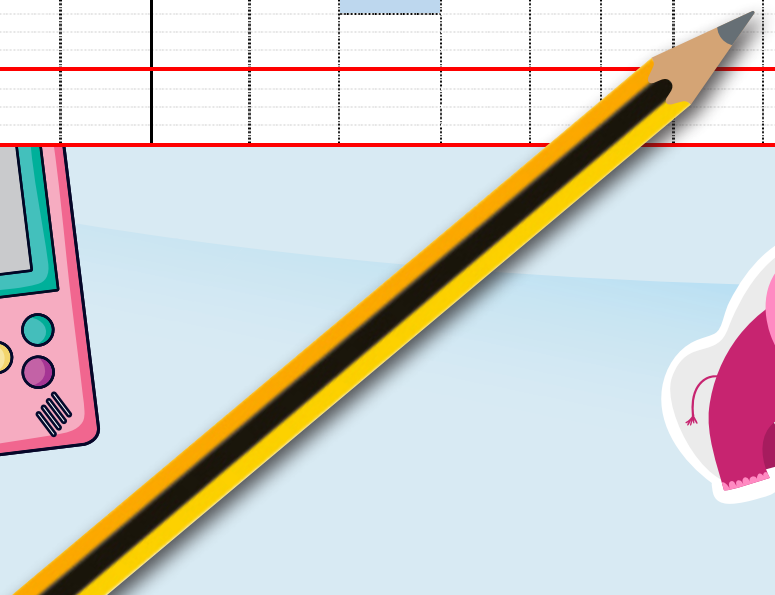
www.lezennes.fr

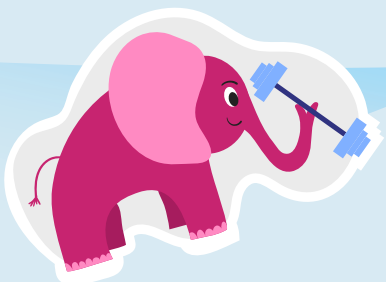




	Lundi					Mardi								Mercre			
	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Salle Brassens	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Extérieur	Salles Pôle Grémaux	Salle Brassens	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétiq extérieu
8h																	
9h						GV Renforcement musculaire								GV Cœur et Santé			
10h																	
11h											GV Marche Nordique						
12h	GV Fitness Gym Cardio					GV Hatha yoga											
13h																Basket Débutants nés entre 2012 et 2015	Stade Leze - Débutant entre 201 2015 - U11 nés 2010,20 - U14/15 n 2006,20
14h												Club Couture		Elisaline 8-9 ans			
15h														Elisaline 6-7 ans		Basket U11 nés en 2010,2011	
16h														Elisaline 4-5 ans			Stade Lezenno U13 nés 2008,20
17h	Kini Fôli Eveil à la danse africaine 3 à 6 ans		Badminton Jeu libre											Elisaline Ados 2	ASAM Krav Maga Enfants à partir du 8 ans	Badminton entraînement jeunes nés entre 2009 et 2012	
18h	GV Body Energy	ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes			Atelier Théâtre & Cie Les Ados-Médiens (13 à 18 ans)	Elisaline Ados 1	Taekwondo 4 à 13 ans	Basket U15 nés en 2006,2007		Stade Lezennois Séniors nés entre 1985 et 2001					ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes	Badminton entraînement jeunes nés entre 2005 et 2008	
19h	GV Step			Association Foot Loisir			Taekwondo 14 ans et plus		Escalade Tous les niveaux				Lezennes Orchestra	GV Hatha yoga			
20h	Kini Fôli Djamboola Fitness Adultes		Badminton Entraînement débutant et intermédiaire		Atelier Théâtre & Cie LezGood Les adultes (18 ans à "sans modération")	Elisaline Adultes								Elisaline West Coast Swing		Basket Séniors 2 nés entre 1998 et 2001	Stade Lezenno Vétéra
21h								Badminton Entraînement Compétiteurs								Basket Séniors 1 nés avant 1999	
22h																	
23h																	





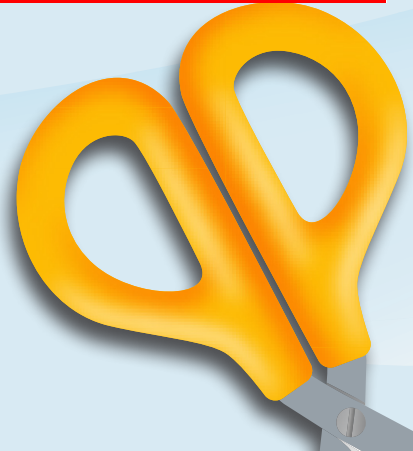


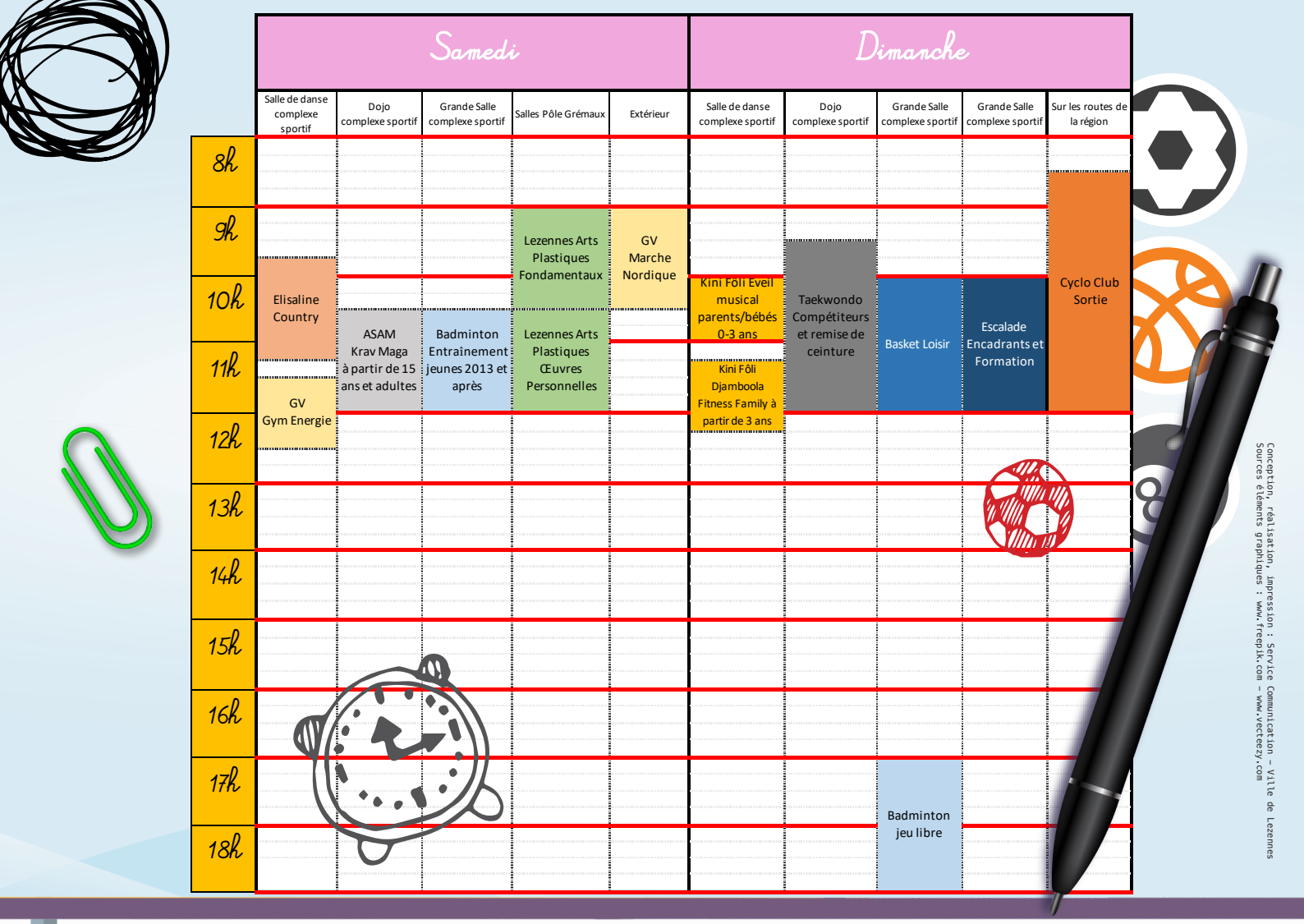
Jeudi

Salles Pôle Grémaux	Salle Brassens	Ecole Henri Coursier	Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Extérieur	Sur les routes de la région	Salles Pôle Grémaux	Salle Brassens
			GV Gym Stretching				GV Marche Nordique	Cyclo Club Sortie		
			GV Renforcement gainage postural							
Lezennes Arts Plastiques 6-8 ans		GV Club Tobogan nés en 2015-2016							Cercle Historique 2ème et 4ème jeudi de chaque mois	
Lezennes Arts Plastiques 9-12 ans	Atelier Théâtre La petite troupe (8 à 13 ans)	GV Club Tobogan nés en 2016-2017								
			GV Gym Swissball Pilates	Taekwondo 4 à 13 ans	GV Club Tobogan multisports nés entre 2010 et 2014	Stade Lezennois U11 nés en 2010,2011				
					Basket filles U18F nées en 2003, 2004,2005				Lezennes Arts Plastiques	
			Kini Fôli Djamboola Fitness Adultes	Taekwondo 14 ans e plus	Badminton entraînement compétiteurs	Stade Lezennois Séniors nés entre 1985 et 2001				Groupe Vocal

Vendredi

Salle de danse complexe sportif	Dojo complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Grande Salle complexe sportif	Terrain synthétique extérieur	Salles Pôle Grémaux
GV Cœur et Santé					
GV Travail équilibre articulations					
GV Stretching Postural					
Kini Fôli Afro Dance 6 à 12 ans		Badminton Jeu Libre			A vos dés Une fois par mois Pour tous les âges
GV Yoga-méditation	ASAM Krav Maga à partir de 15 ans et adultes			Stade Lezennois - U13 nés en 2008,2009 - U14/15 nés en 2006,2007	
GV Aéro Latino			Escalade Tous les niveaux		
		Basket U20 nés entre 2001 et 2004			A vos dés toutes les semaines Ados et Adultes





LEZENNES

À vos dés (jeux de société, de plateau, de figurines…)	Email : avosdes@outlook.fr / Tel : 06 60 15 39 74 / Blog : assoavosdes.canalblog.com
AFEP (Association Familiale d'Education Populaire)	Tel : 03 20 05 39 27
Amicale Laïque	Email : amicalelaiquelezennes@gmail.com / Tel : 06 13 10 91 20 / Facebook : Amicale Laïque de Lezennes / A l'agenda dans l'année : loto, soirée flamande, fête des écoles
Anciens combattants	Tel : 03 20 91 86 49
Association des Parents d'Elèves	Email : apedelezennes@gmail.com / Facebook : APE de Lezennes
ASAM (Arts Martiaux - Krav Maga)	Email : asamlezennoise@gmail.com / Tel : 06 51 97 48 98/ Site : asamlezennes.unblog.fr
Atelier Théâtre & Cie	Email : theatre.lezennesetcie@gmail.com / Tel : 06 33 10 70 92 / Facebook : Atelier Théâtre Lezennes
Badminton Club	Email : mercier.sophie59@gmail.com / Tel : 06 81 30 80 28 / Site : www.badminton-lezennes.com
Basket Club Lezennois	Email : bbclezennes@gmail.com / Facebook : Basket Ball Club Lezennes / Site : bbcl.clubeo.com
Cercle de recherche historique de Lezennes	Email : crhl@orange.fr
CLIC (Collectif lezennois d'initiatives pour le cadre de vie)	Email : Lætitia.emaille@yahoo.fr / Tel : 06 75 43 57 76 / A l'agenda : l'accueil du vélo tour des ajoncs le 20 septembre 2020 de 11h à 12h / Participation au Téléthon 2020 / Portes ouvertes le 12 juin 2021 de 14h30-18h30 au zen jardin
Club Alpin (escalade, sortie vtt, randonnée…)	Email : cafdelezennes@gmail.com / Site : lezennes.ffcam.fr
Club Couture	Email : joelle.duriez@orange.fr / Tel : 06 45 20 95 77
Comité Téléthon	Facebook : Téléthon de Lezennes
Compagnie du Libre Court (théâtre patoisant)	Email : philippe.roffe@orange.fr
Cyclo Club	Email : genevois.jean-louis@numericable.fr / Tel : 06 34 70 20 64
Donneurs de Sang bénévoles de Lezennes	Email : adsblezennes@gmail.com / Tel : 06 15 96 49 62 / Facebook : ADSB Lezennes / Site : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr A l'agenda prochain don de sang les mercredis 23 septembre et 2 décembre
Elisaline (danse)	Email : elisaline.lezennes@gmail.com / Tel :06 08 57 96 31
Foot Loisir	Email : stevensroels@hotmail.fr
Groupe vocal Lezennois	Email : c.frevent@hotmail.fr / 07 81 88 43 36
Gymnastique Volontaire (GV)	Email : gvlezennes@gmail.com / Site : gvlezennes.clubeo.com
Happy Bunny (protection des lapins et lutte contre leur abandon)	Email : presidence.happybunny@gmail.com / Facebook : Association Happy Bunny / Site : associationhappybunny.jimdofree.com
Kini Fôli (Djamboola Fitness, éveil musical, danse africaine)	Email : kini.foli@hotmail.com / Tel : 06 95 19 05 31 / Facebook : Kini Fôli
Les Amis d'Isidore	Email : lesamisdisidore@orange.fr
Lez Arpenteurs	Email : lez.artspenteurs@gmail.com / Site : lez-artspenteurs.webnode.fr
Lezennes Arts Plastiques	Email : pluchon@wanadoo.fr / Tel : 06 73 94 76 08/ Facebook : Lezennes Arts Plastiques
Lezennes Orchestra	Email : philippe.maes2@orange.fr / Tel : 06 74 65 75 66 / Facebook : Harmonie de Lezennes
Office Muncipal des Sports et de la Culture	Email : omsc.lezennes@gmail.com
Ouassala	Email : ouassala@free.fr
Potagers d'isidore	Email : jose.tirmarche@hotmail.fr / Tel : 06 73 10 85 50
Secours Populaire	Email : prouille.michele@orange.fr / Tel : 06 32 01 91 41
Stade Lezennois	Site : stade-lezennois.footeo.com
Taekwondo	Email : lezennestkdclub@yahoo.fr / Tel : 06 09 07 52 56 / Facebook : Lezennes Taekwondo Club
Tisseurs d'Oz (Collectif reliant les Lezennois(es) et les invitant à âgir ensemble)	Email : lestisseursdoz@gmail.com / Facebook : LesTisseurs D'Oz / Site : lestisseursdoz.fr