



Lezennes

Cité de la Pierre

CCAS de LEZENNES

Lezennes, le 18 mai 2020

Madame, Monsieur,

En 2020, le CCAS, en lien avec la Préfecture, reconduit le plan canicule à compter du 1^{er} juin. Afin de pouvoir procéder à votre inscription au registre des personnes vulnérables, est joint à ce courrier le formulaire que vous retournerez en Mairie après avoir complété l'ensemble des rubriques avant le 29 mai. Ainsi en cas de canicule déclarée par la Préfecture, vous serez contacté autant que nécessaire par un membre du CCAS.

J'attire votre attention, après cette période exceptionnelle de crise due au coronavirus, sur l'importance de vous inscrire sur ce registre des personnes vulnérables, particulièrement si vous êtes en situation d'isolement.

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (voir au dos de ce courrier), et à compter du mois de juin 2020, nous ne pourrons contacter que les personnes qui en auront formellement fait ou refait la demande cette année par retour du formulaire ci-joint. Toute liste précédemment établie va être détruite.

En complément, si vous le souhaitez, vous pouvez également intégrer le Réseau d'Ecoute et de Soutien des Aînés Lezennois. Ainsi chaque mardi matin, vous pourrez recevoir « un petit coup de fil » d'un(e) bénévole, avec qui vous pourrez discuter échanger, donner de vos nouvelles... Pour en bénéficier, il suffit de cocher la case prévue en bas de la fiche d'inscription du plan canicule.

Je vous transmets également un document reprenant les conseils à suivre en cas de forte chaleur.

En vous souhaitant de passer un excellent été,

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes meilleures salutations.



Adjointe au Maire à l'Action Sociale,

Fédérique DESCAMPS



Hôtel de Ville
1, Place de la République
59260 LEZENNES

Tél. : 03 20 91 59 01 Télécopie : 03 20 47 34 66

Tout courrier doit être adressé sous forme impersonnelle à Monsieur le Maire de LEZENNES

www.lezennes.fr

La commune de LEZENNES s'engage à traiter vos données personnelles conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) du 27 avril 2016 applicable depuis le 25 mai 2018.

Les informations recueillies dans ce formulaire sont issues de la liste électorale et collectées par la mairie de LEZENNES, dans le cadre de l'exercice de ses missions d'intérêt public, afin d'organiser la **gestion du plan canicule** de ses administrés.

Les données recueillies au titre de ce présent formulaire (nom, prénom, adresse) sont destinées au Maire, aux agents municipaux et aux élus désignés pour la gestion de ce traitement. Elles sont conservées pour une durée de 12 mois.

Vous disposez, sur les données collectées d'un droit d'accès, de rectification, d'un droit à la limitation du traitement et d'un droit d'opposition. Vous pouvez exercer vos droits auprès du Délégué à la protection des données de la commune par mail dgd-mutualises@lillemetropole.fr ou par voie postale à l'adresse suivante : Métropole Européenne de Lille – Service « Données - RGPD mutualisé » 2 boulevard des Cités Unies CS 70043 59040 LILLE CEDEX.

Si vous estimez que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL via leur site internet www.cnil.fr. »

INSCRIPTION PLAN CANICULE 2020

Je souhaite m'inscrire pour le plan canicule

Oui

Non

Nom : _____

Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Adresse : _____

N° de téléphone : _____

PERSONNES A CONTACTER EN CAS D'URGENCE :

Nom	Prénom	Adresse	Téléphone
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Coordonnées du service intervenant à domicile éventuellement (soins infirmiers, repas, auxiliaire de vie, télé alarme....)

Coordonnées du médecin traitant

Informations complémentaires (absence de l'entourage proche...)

Souhaitez vous être contacté(e) par un(e) bénévole, « pour un petit coup de fil », chaque mardi matin?

Oui

Non

• COMPRENDRE

CANICULE

Ma santé peut être en danger quand ces 3 conditions sont réunies :



Il fait très chaud.



La nuit, la température ne descend pas, ou très peu.



Cela dure depuis plusieurs jours.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).
Vous bénéficierez ainsi d'une aide en cas de canicule.

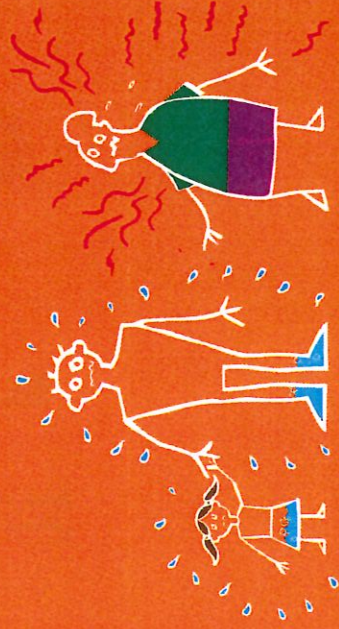
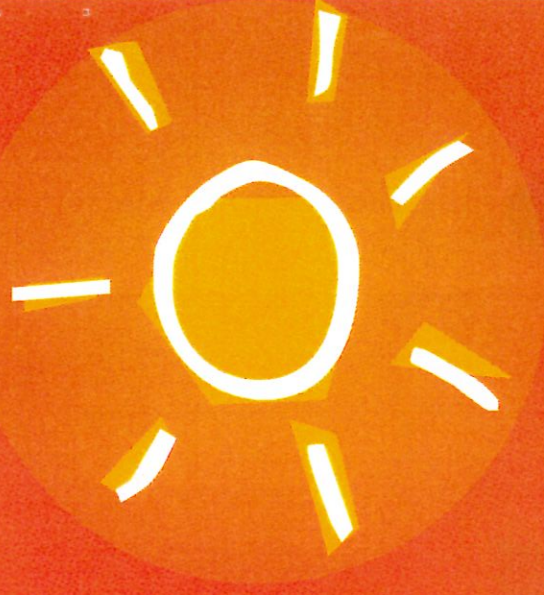
Si vous prenez des médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le 15

Consultez régulièrement la météo et la carte de vigilance de Météo France.
Téléphone : 32 50 (0,34€/minute)
Internet : www.meteo.fr

Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ?

Composez
le 0 800 06 66 66 (Appel gratuit)
ou consultez
www.sante.gouv.fr/canicule



La canicule et nous...

COMPRENDRE ET AGIR



Ministère
chargé de la Santé



www.inpes.sante.fr



Ministère
chargé de la Santé



www.inpes.sante.fr

• **COMPRENDRE**

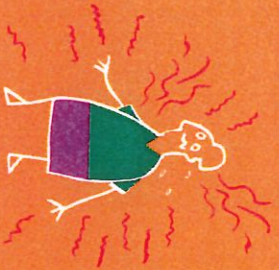
CANICULE

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

Personne âgée



Mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.



La température de mon corps peut alors augmenter : je risque le coup de chaleur (hyperthermie).

Enfant et adulte



Mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température.



Je perds de l'eau : je risque la déshydratation.

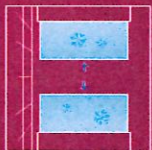
• **AGIR**

CANICULE

Personne âgée
Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...



Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.



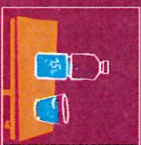
Je ne reste pas en plein soleil.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.

Enfant et adulte
Je bois beaucoup d'eau et ...

