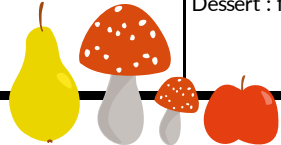
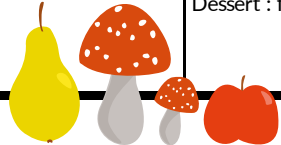




## RESTAURANT MUNICIPAL - MENU - VILLE DE LEZENNES



| LUNDI                                                                                                                                                                                                          | MARDI                                                                                                                                                                                                                     | MERCREDI                                                                                                                                                                 | JEUDI                                                                                                                                                                                                              | VENDREDI                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 octobre 2018                                                                                                                                                                                                 | 2 octobre 2018                                                                                                                                                                                                            | 3 octobre 2018                                                                                                                                                           | 4 octobre 2018                                                                                                                                                                                                     | 5 octobre 2018                                                                                                                                                                                               |
| Entrée : <b>salade maïs et ananas</b><br>Plat : saucisse de volaille, lingots sauce tomate, pommes de terre vapeur<br>Dessert : fromage, <b>compote de pommes</b>                                              | Entrée : <b>concombres</b> sauce fromage blanc et <b>ciboulette</b><br>Plat : rôti de bœuf, gratin dauphinois, <b>salade</b><br>Dessert : <b>yaourt</b>                                                                   | Entrée : <b>salade verte</b><br>Plat : pizza maison<br>Dessert : salade de fruits<br> | Entrée : <b>betteraves rouges</b> au comté<br>Plat : sauté de veau, pommes de terre wedges, carottes braisées<br>Dessert : fromage, Fruit                                                                          | Entrée : céleri rémoulade, ½ œuf dur<br>Plat : pâtes à la bolognaise<br>Dessert : petit pot de glace vanille chocolat<br> |
| 8 octobre 2018                                                                                                                                                                                                 | 9 octobre 2018                                                                                                                                                                                                            | 10 octobre 2018                                                                                                                                                          | 11 octobre 2018                                                                                                                                                                                                    | 12 octobre 2018                                                                                                                                                                                              |
| Entrée : <b>salade de tomates</b><br>Plat : <b>steak haché</b> , <b>frites</b> , salade verte<br>Dessert : fromage blanc sucré                                                                                 | Entrée : macédoine de légumes, crevettes roses<br>Plat : aiguillette de volaille champignons, mélange gourmand de céréales,<br>Dessert : <b>yaourt</b>                                                                    | Entrée : potage de <b>potiron</b><br>Plat : filet de poisson normand<br>ratatouille, semoule<br>Dessert : fromage, <b>fruit</b>                                          | Entrée : carottes râpées<br>Plat : jambon sauce champignons, purée de carottes et pommes de terre<br>Dessert : <b>yaourt</b> , biscuit                                                                             | Entrée : <b>mousson de canard</b> et sa navette<br>Plat : tomate farcie, riz pilaf<br>Dessert : fromage et <b>fruit</b>                                                                                      |
| 15 octobre 2018                                                                                                                                                                                                | 16 octobre 2018                                                                                                                                                                                                           | 17 octobre 2018                                                                                                                                                          | 18 octobre 2018                                                                                                                                                                                                    | 19 octobre 2018                                                                                                                                                                                              |
| Entrée : <b>concombre au yaourt</b><br>Plat : roussette sauce beurre blanc, épinards hachés, pommes de terre vapeur<br>Dessert : petit suisse et <b>fruit</b>                                                  | Entrée : jus d'orange<br>Plat : cordon bleu, petits-pois, carottes<br>Dessert : fromage et <b>fruit</b>                                                                                                                   | Entrée : <b>carottes râpées</b><br>Plat : tajine d'agneau, <b>semoule</b><br>Dessert : <b>yaourt maison</b>                                                              | Entrée : <b>betteraves rouges</b><br>Plat : fricassée de dinde, frites<br>Dessert : fromage blanc sucré                                                                                                            | Entrée : <b>jus de pommes</b><br>Plat : hachis parmentier, <b>salade</b><br>Dessert : <b>yaourt</b>                                                                                                          |
| 22 octobre 2018                                                                                                                                                                                                | 23 octobre 2018                                                                                                                                                                                                           | 24 octobre 2018                                                                                                                                                          | 25 octobre 2018                                                                                                                                                                                                    | 26 octobre 2018                                                                                                                                                                                              |
| Entrée : <b>tomates persillées</b><br>Plat : bœuf braisé miron ton gratin dauphinois<br>Dessert : fromage, mousse au chocolat                                                                                  | Entrée : <b>crudités</b><br>Plat : filet de porc charcutier ,purée pommes de terre, lentilles<br>Dessert : <b>fromage et fruit</b><br> | Entrée : potage<br>Plat : quiche lorraine maison, <b>salade</b><br>Dessert : <b>compote</b> et biscuit                                                                   | Entrée : <b>salade de lentilles</b><br>Plat : poisson pané, blé, ratatouille<br>Dessert : <b>yaourt vanille</b> , biscuit<br> | Entrée : <b>concombres</b><br>Plat : saucisses volaille, purée, <b>choux rouge aux pommes</b><br>Dessert : fromage et gâteau chocolat                                                                        |
|  <b>Produit en vert = Produit BIO</b>  |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |