

RESTAURANT MUNICIPAL - MENU - VILLE DE LEZENNES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 septembre 2018	4 septembre 2018	5 septembre 2018	6 septembre 2018	7 septembre 2018
Entrée : melon charentais Plat : aiguillette de volaille aux champignons, riz épicé Dessert : salade de fruits, biscuit	Entrée : mousson de canard et sa navette Plat : hachis parmentier, salade Dessert : fromage et poire	Entrée : friand au fromage Plat : tadjine d'agneau à la marocaine et semoule Dessert : fromage blanc sucré, biscuit	Entrée : betteraves rouges aux échalotes Plat : rôti de porc à la sauge, purée de carottes, pommes de terre persillées Dessert : fromage, banane	Entrée : concombres au yaourt Plat : croquette de poisson, pommes de terre vapeur, épinards hachés Dessert : brownies
10 septembre 2018	11 septembre 2018	12 septembre 2018	13 septembre 2018	14 septembre 2018
Entrée : carottes râpées Plat : sauté de veau aux champignons, frites, salade Dessert : yaourt nature sucré	Entrée : terrine de campagne et ses condiments Plat : boulettes de bœuf à la provençale, semoule Dessert : fromage, raisin	Entrée : salade Plat : quiche lorraine maison Dessert : mousse au chocolat	Entrée : macédoine, 1/2 œuf dur Plat : filet de poisson sauce béchamel, riz, poêlée champêtre Dessert : flan parisien maison	Entrée : pastèque Plat : cordon bleu, petits pois à la française, pommes de terre vapeur Dessert : yaourt vanille
17 septembre 2018	18 septembre 2018	19 septembre 2018	20 septembre 2018	21 septembre 2018
Entrée : jus d'orange Plat : émincé de porc, pommes de terre sautées, haricots verts Dessert : fromage, orange	Entrée : œuf dur sur salade Plat : filet de poisson aux moules, riz curcuma Dessert : yaourt aromatisé, prune	Entrée : salade verte composée Plat : pizza maison Dessert : petit suisse aux fruits	Entrée : rilette et sa navette Plat : rôti de bœuf, gratin dauphinois, salade Dessert : fromage et kiwi	Entrée : melon galia Plat : boulettes de bœuf à la provençal, purée Dessert : fromage, compote de pommes
24 septembre 2018	25 septembre 2018	26 septembre 2018	27 septembre 2018	28 septembre 2018
Entrée : haricots verts vinaigrette Plat : poisson sauce crevette, pommes de terre persillées, épinards Dessert : fromage, éclair au chocolat	Entrée : tomates en salade Plat : saucisse chipolatas, pâtes au gruyère Dessert : yaourt fruits mixés	Entrée : crêpe emmental Plat : aiguillette de volaille, ratatouille et riz à la lyonnaise Dessert : fromage et ananas	Entrée : salade de betteraves rouges Plat : bœuf braisé frites, carottes Dessert : fromage, salade de fruits	Entrée : carottes râpées maison Plat : raviolis Dessert : glace
 Produit en vert = Produit BIO  				