



Programme

Atelier marche adaptée

Rendez-vous devant l'ancienne mairie

Lundi 19 octobre 2026

1^{er} groupe : 6 km - Départ 09:00 | 2^{ème} groupe : 2,5 km - Départ 10:30

Sans inscription

Atelier "Pause-café et jeux de société"

Salle des Rouges Barres

Lundi 19 octobre 2026 | 14:00 à 17:00

Venez jouer au Scrabble, Skyjo, Rummikub, jeux de cartes... ou apportez un jeu que vous souhaitez partager et faire découvrir !

Sans inscription

Atelier "Prévention des chutes"

Salle des Rouges Barres

Jeudi 22 octobre 2026 | 15:30 à 16:30

Sans inscription



Repas "buffet" suivi d'un Loto

Salle Georges Brassens

Vendredi 23 octobre 2026

12:00 | Repas buffet froid, partagé avec les adolescents de la Maison des jeunes

Prix : 3€ | Ouvert aux aînés ayant la carte Lez'Aînés

14:00 | Après-midi Loto, animé par la MDJ. Des lots seront à gagner !

Inscription et règlement en mairie jusqu'au lundi 05 octobre