

Agenda 2026-2027 de la vie associative



Quelle association est faite pour vous ?

À Lezennes, il y a 35 associations pour tous les âges, toutes les envies et toutes les énergies. Comment choisir...?

Isibot, votre coach "Vie associative" vous aide et vous révèle les associations qui vous correspondent !

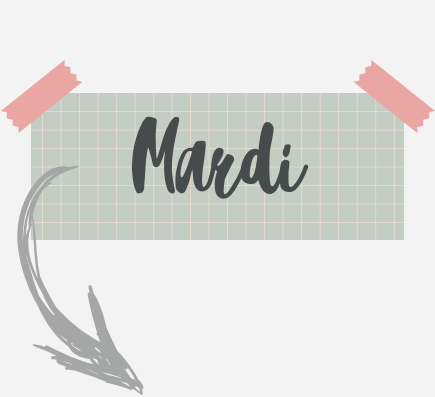


urlr.me/x38VUQ



	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
Salle de danse Complexe sportif		12:30 13:30 Club Sport Vitalité Fitness					18:30 19:25 19:30 20:15 Club Sport Vitalité Body Energy	Club Sport Vitalité Step			
Dojo Complexe sportif						17:30 18:30 20:00 ASAM Krav Maga 8 ans et +	ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes				
Grande salle Complexe sportif						17:00 19:30 21:30 Badminton Club Jeu libre	Badminton Club Entraînement débutant et intermédiaire				
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif						18:00 19:30 Stade Lezennois U11 - U13 - U14 (nés en 2016, 2014 et 2013)	20:00 21:30 Foot Loisirs Lezennes Loisirs				
Salle Georges Brassens							18:30 20:00 Atelier Théâtre & Cie Les Ados-Médiens 13-18 ans	20:15 22:15 Atelier Théâtre & Cie LezGood Adultes			

Lundi



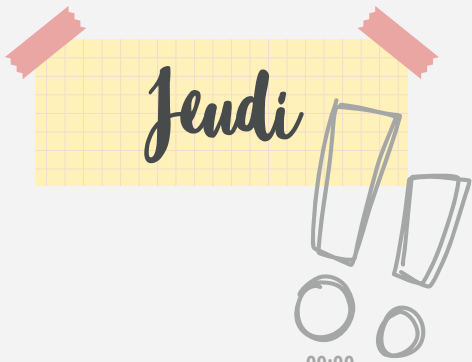
	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	09:30 10:30 Club Sport Vitalité Fitness	12:30 13:30 Club Sport Vitalité Hatha Yoga					18:30 20:00 21:30 Elisaline Danse Ados 2	20:00 21:30 Elisaline Danse Adultes		
Dojo Complexe sportif							18:30 19:30 21:00 Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans	19:30 21:00 Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +		
Grande salle Complexe sportif							18:00 19:30 21:30 22:00 Basket Club Lezennois Benjamines - U13 (nées en 2014 - 2015)	19:30 21:30 Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs	21:30 22:00 Badminton Club Jeu libre	
								19:00 22:30 Club Alpin Tous les niveaux		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif							18:30 20:00 21:30 Stade Lezennois U17 - U19 (nés en 2010-2011 et 2008-2009)	20:00 21:30 Stade Lezennois Seniors A		
Salles du Pôle Grémaux				14:00 16:30 Club couture ¹			18:30 20:30 Lezennes Arts Plastiques ¹			
Extérieur	10:45 12:15 Club Sport Vitalité Marche Nordique									
Salle Georges Brassens								19:30 21:00 Harmonie de Lezennes		

1- Club Couture et Lezennes Arts Pastiques : Déménagement des activités vers la Maison des Associations et du Bénévolat après les vacances de la Toussaint 2026



Mercredi

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	09:30 10:30 Club Sport Vitalité Cœur et Santé	14:00 15:00 Elisaline Danse 8-9 ans	15:00 16:00 Elisaline Danse 6-7 ans	16:00 17:00 Elisaline Danse 4-5 ans	17:00 18:30 Elisaline Danse Ados 1		19:00 20:00 Club Sport Vitalité Hatha Yoga	20:00 22:30 Elisaline West Coast Swing		
Dojo Complexe sportif					16:30 17:30 ASAM Krav Maga 4-8 ans	17:30 18:30 ASAM Krav Maga 8 ans et +	18:30 20:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes			
Grande salle Complexe sportif		13:30 15:30 Basket Club Lezennois Poussines et Poussins - U11 (nés entre 2016 et 2017)			16:30 18:00 Badminton Club École de badminton Poussins - Benjamins (nés entre 2015 et 2018)	18:00 19:30 Badminton Club École de badminton Minimes - Cadets - Juniors (nés entre 2009 et 2014)	19:30 21:00 Basket Club Lezennois U18 féminines (nées entre 2009 et 2011)	21:00 22:30 Basket Club Lezennois Seniors masculins		
							19:30 21:30 APPLES Tennis de table			
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif		14:00 15:30 Stade Lezennois U8 / U9 - U10 - U13 (nés en 2018-2019, 2017, 2014)	15:45 17:00 Stade Lezennois U6 / U7 (nés en 2020-2021)			18:30 20:00 Stade Lezennois U15 - U19 (nés en 2012 et 2008/2009)				
			15:00 16:30 Stade Lezennois U12 (nés en 2015)		17:30 18:15 Stade Lezennois Gardiens		20:00 21:30 Stade Lezennois Seniors B et Réserve			
Salles du Pôle Grémaux	08:30 11:00 Lez'Assmats	14:00 15:30 Lezennes Arts Plastiques ¹ 6-8 ans	15:30 17:00 Lezennes Arts Plastiques ¹ 9-12 ans							
École Henri Coursier			15:00 16:00 Club Sport Vitalité Club tobogan Découverte multisports (nés en 2021/2022)	16:00 17:00 Club Sport Vitalité Club tobogan Découverte multisports (nés en 2022/2023)						
Salle Georges Brassens					16:30 17:30 Atelier Théâtre & Cie La P'tite Troupe 9-13 ans			19:30 21:00 Harmonie de Lezennes Premier mercredi de chaque mois		



	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00		18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif		09:30 Club Sport Vitalité Vital' Senior	10:30 Club Sport Vitalité Vital' Senior	11:30	12:30 Club Sport Vitalité Body Zen	13:30		18:30 Club Sport Vitalité Swissball - Pilates	20:00 Élislaine Danse adultes	21:30	
Dojo Complexe sportif							17:30 Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants	18:30 Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans	19:30 Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +	21:00	
Grande salle Complexe sportif							18:15 Basket Club Lezennois Cadets U15 (nés en 2012 - 2013)	19:45 Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs / Jeu libre 1 semaine sur 2	21:45		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif							18:00 Stade Lezennois U12 - U14 (nés en 2015 et 2013)	19:30 Stade Lezennois U17 (nés en 2010/2011) Vétérans	21:00		
Salles du Pôle Grémaux	08:30 Lez' Assmats	11:00									
Sur les routes de la région		Matin¹ Cyclo Club Sortie vélo									
Salle Georges Brassens									20:00 Groupe Vocal	22:00	

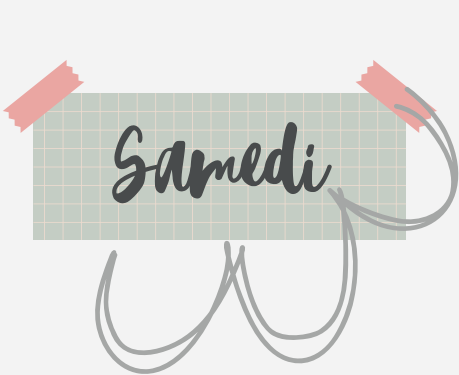
1- Cyclo Club | Horaires différenciés selon la saison : Printemps / Été : 08:30 - 12:00 | Automne / Hiver : 09:00 - 12:00



Vendredi



		15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	09:15 10:15 Club Sport Vitalité Cœur et Santé		10:30 11:30 Club Sport Vitalité Stretching	12:30 13:30 Club Sport Vitalité Danse latino		18:30 19:30 Club Sport Vitalité Yoga - Méditation			
Dojo Complexe sportif					17:30 18:30 ASAM Krav Maga Ados	18:30 20:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes			
Grande salle Complexe sportif					17:00 20:00 Badminton Club Jeu libre	20:00 22:00 Basket Club Lezennois Seniors loisirs mixte			
					17:30 19:00 Badminton Club École de badminton (nés entre 2019 et 2022)				
							19:30 22:30 Club Alpin Tous les niveaux		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif					18:00 19:30 Stade Lezennois U10 - U11 - U15 (nés en 2017, 2016 et 2012)	19:30 21:00 Stade Lezennois Seniors			
Salles du Pôle Grémaux							19:00 01:00 À vos dés ! Jeux de société, de plateau, de figurines Ados et adultes		
Médiathèque			14:00 17:30 Cercle de Recherche Historique Lezennois Chaque vendredi						



	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Salle de danse Complexe sportif		09:45 Elisaline Country - Danse en ligne	11:15	11:30 Club Sport Vitalité Gym Energie +	12:30							
Dojo Complexe sportif			10:30 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes	12:00								
Grande salle Complexe sportif		10:00 Club Alpin Séance kids	11:00 Basket Club Lezennois Mini-poussines Mini-poussins (nés en 2018 et après)	12:00								
Garage Complexe sportif	09:00 Les Biclous d'Isidore Atelier réparation de vélo Un à deux samedis par mois	12:00										
Salles du Pôle Grémaux	09:00 Groupe Vocal Un samedi par mois	12:30	10:00 Lezennes Arts Plastiques¹ Fondamentaux	11:30 Lezennes Arts Plastiques¹ Œuvres personnelles	13:00							
Tiers-Lieux Zen						14:00 Lieux Zen 2 fils en aiguilles Toutes les deux semaines	16:00					
Extérieur	09:00 Club Sport Vitalité Marche Nordique	10:30										

1- **Lezennes Arts Pastiques** : Déménagement des activités vers la Maison des Associations et du Bénévolat après les vacances de la Toussaint 2026



Dimanche



	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Salle de danse Complexe sportif	09:00 Howlites de Lezennes Majorettes 19:00											
Dojo Complexe sportif	09:00	10:30	17:00 Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants Lezennes Taekwondo Club Préparation compétition									
Grande salle Complexe sportif		10:00	12:00						17:00	19:00		
		Basket Club Lezennois Loisirs tout âge							Badminton Club Jeu libre			
	09:30	10:30	12:30									
	Club Alpin Escalade kids 4-7 ans		Club Alpin Séance libre et formation									
Sur les routes de la région	Matin ¹											
	Cyclo Club Sortie vélo											

1- Cyclo Club | Horaires différenciés selon la saison : Printemps / Été : 08:30 - 12:00 | Automne / Hiver : 09:00 - 12:00



Association de Ping Pong Lezennoise Et Sportive - APPLES	apples.lezennes@gmail.com			
À vos dés !	avosdes@outlook.fr	06.62.40.20.93		 Avosdés
Association Familiale d'Éducation Populaire - AFEP		03.20.91.38.97		
Amicale Laïque	amicalelaiquelezennes@gmail.com	06.13.10.91.20		 Amicale Laïque de Lezennes
Association des Parents d'Elèves	apedelezennes@gmail.com			 APE de Lezennes
Association Sportive Arts Martiaux - ASAM	asamlezennoise@gmail.com	06.51.97.48.98	asam-lezennoise.fr 	
Atelier Théâtre Lezennes & Cie	theatre.lezennesetcie@gmail.com	06.33.10.70.92		 Atelier Théâtre Lezennes
Badminton Club	contact@badminton-lezennes.com	06.81.30.80.28	badminton-lezennes.com 	 Badminton Club de Lezennes
Basket Club Lezennois	bbclezennes@gmail.com	06.38.10.02.35	bbcl.clubeo.com 	 Basket Ball Club Lezennes
Cercle de Recherche Historique de Lezennes	crhl@orange.fr			
Collectif Lezennois d'Initiatives pour le Cadre de vie - CLIC	clic.lezennes@gmail.com			
Club Alpin	cafdelezennes@gmail.com		lezennes.ffcam.fr 	 CAF de Lezennes
Club Couture et Détente	karine.fremaux@orange.fr			
Club Sport Vitalité	gvlezennes@gmail.com		gvlezennes.clubeo.com 	 GV Lezennes
Cyclo Club	laurence.culos59@orange.fr			
Donneurs de Sang Bénévoles de Lezennes	adsblezennes@gmail.com	06.15.96.49.62		 ADSB Lezennes
Elisaline	elisaline.lezennes@gmail.com	06.08.57.96.31		
Football Loisir	tony.alves7@gmail.com			
Groupe Vocal Lezennois	beatrice.thys@laposte.net	06.86.06.08.14		
Grupo Capoeira Brasil Lezennes	michaelbaudoin@yahoo.fr			
Harmonie de Lezennes	philippe.maes2@orange.fr	06.74.65.75.66		 Harmonie de Lezennes
Les Amis d'Isidore	lesamisdisidore@gmail.com		lesamisdisidore.fr 	
Les Biclous d'Isidore	lesbiclousdisidore@gmail.com	07 59 57 45 56	sites.google.com/view/lesbiclousdisidore 	 Isidore Biclous
Les Howlites de Lezennes	lesmajorettesdelezennes2024@gmail.com	06.13.55.27.24		 Howlites de Lezennes
Les Potagers d'Isidore	lespotagersdisidore@gmail.com			
Lez'ArtspentEURs	lez.artspentEURs@gmail.com	06.88.05.95.67	lez-artspentEURs.webnode.fr 	
Lez'Assmats	lezassmat@gmail.com	06.13.10.91.20		
Lezennes Arts Plastiques	pluchon@wanadoo.fr	06.73.94.76.08		 Lezennes Arts Plastiques
Lezennes Taekwondo Club	taekwondolezennes@gmail.com	06.07.72.90.30		 Lezennes Taekwondo Club
Lieux Zen	tierslzn@gmail.com			 Lieux Zen
Office Municipal des Sports et de la Culture - OMSC	omsc.lezennes@gmail.com			 OMSC Lezennes
Protection Civile	contact-lezennes@nord.protection-civile.org		protectionciviledunord.fr 	 Protection Civile du Nord
Restos du Cœur				 Les Restos du Cœur du Nord Lille
Secours Populaire	prouille.michele@yahoo.com	06.09.10.70.59		
Stade Lezennois	lezennes.st.515235@lfhf.fr	06.88.47.89.23	stade-lezennois.footeo.com 	 Stade Lezennois

Et suivez toute l'actualité de la vie associative lezennoise sur :

www.lezennes.fr 

 Ville de Lezennes