

Les Ateliers Mieux-Être qu'est-ce que c'est ?

1. Ce sont des **moments d'échange** autour de la santé mentale, la santé psychique **ouverts à tous**, et permettant à chacun de découvrir différents thèmes ou encore d'approfondir ses connaissances.

2. Ils permettent d'évoquer la santé mentale avec des membres d'associations, et des professionnels, **autour de témoignages** et ainsi de lutter contre les peurs, les tabous, les non-dits, et les représentations erronées.

3. Ils sont une possibilité pour tous de s'exprimer, de questionner, de **trouver des réponses** et des outils simples pour avancer, **dans une atmosphère de dialogue** où chacun est acteur de sa propre santé ou de celle de ses proches.

4. Enfin ils permettent de trouver à **proximité de chez soi des ressources et des aidants** (professionnels de santé, associations...)

Ils sont animés par un binôme de professionnels de santé et de la prévention (psychiatre, psychologue, psychométricienne, éducateur...) et d'usager ou représentant d'usager d'une association.

Contact

Sophie SUEUR
03.20.61.75.57
sophie.sueur@ghtpspsy-npdc.fr

Les décroisseurs de l'association intercommunale de santé, santé mentale et citoyenneté (aissmc.org) sensibilisent et accompagnent chacun au mieux-être individuel et collectif. Depuis 1977, ils révolutionnent les modes de prises en charge, améliorent l'inclusion de tous dans la ville et aide les personnes en souffrance psychique et/ou physique et leur famille.

L'aissmc intervient sur le territoire et bénéficie du soutien des villes de **Faches-Thumesnil, Hellemmes, Lesquin, Lezennes, Mons en Barœul et Ronchin**. Les professionnels de l'**EPSM Lille Métropole**, membres à part entière de l'association, élaborent et animent les ateliers mieux-être.

Retrouvez toutes les informations, services et l'actualité de l'association sur le site Internet

aissmc.org

programmation 2^e semestre 2026

Les ateliers mieux-être

de l'association de santé, santé mentale et citoyenneté sont ouverts à tous et gratuits.

Organisés autour de témoignages, les ateliers permettent de trouver des réponses et des outils simples pour avancer.

aissmc.org

Le deuil

Les Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Le burn out

La santé sexuelle tout au long de la vie

mardi 8 septembre 2026_ 17h

Centre l'Espoir
25, Pavé du Moulin
📍 59260 Hellemmes Lille

vendredi 18 septembre_ 17h

Centre Culturel - Médiathèque
1, rue Camille Claudel
📍 59810 Lesquin

mardi 22 septembre 2026_ 14h

Impulsions Mission Locale
52, rue Carnot
📍 59155 Faches Thumesnil

vendredi 11 décembre 2026_ 17h

Centre Culturel - Médiathèque
1, rue Camille Claudel
📍 59810 Lesquin

lundi 28 septembre 2026_ 14h30

La Maison du Grand Cerf
5, rue Vincent Auriol
📍 59790 Ronchin

vendredi 20 novembre 2026_ 17h

Centre Culturel - Médiathèque
1, rue Camille Claudel
📍 59810 Lesquin

mardi 1^{er} décembre 2026_ 14h

Impulsions, Mission Locale
52, rue Carnot
📍 59155 Faches Thumesnil

mardi 6 octobre 2026_ 17h

Centre l'Espoir
25, Pavé du Moulin
📍 59260 Hellemmes Lille

mardi 17 novembre 2026_ 14h

Centre Social Imagine
boulevard Pierre-Mendès-France
📍 59370 Mons en Barœul

L'adolescence

Gérer le quotidien à domicile

Syndrôme de Diogène

Parentalité et santé mentale

L'affirmation de soi

Stress et anxiété

jeudi 8 octobre 2026_ 18h

Bibliothèque Municipale
650, avenue Jean Jaurès
📍 59790 Ronchin

mercredi 14 octobre 2026_ 14h

Centre Social des Cinq Bonniers
20, avenue de Bordeaux
📍 59155 Faches Thumesnil

lundi 14 décembre 2026_ 18h

Salle des rouges barres
4, rue Chanzy
📍 59260 Lezennes

vendredi 16 octobre 2026_ 17h

Centre Culturel - Médiathèque
1, rue Camille Claudel
📍 59810 Lesquin

jeudi 29 octobre 2026_ 14h

Pension de Famille Augustin Laurent
41, rue Pierre Dupont
📍 59790 Ronchin

mardi 3 novembre 2026_ 14h

Espace Solacité
286, rue Kléber
📍 59155 Faches Thumesnil